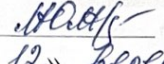


ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з  
виховної роботи  
Івано-Франківського фахового коледжу  
Львівського національного  
університету природокористування

 М.О. Маланчук  
«12» вересня 2023р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Івано-Франківського  
фахового коледжу у Львівського  
національного університету  
природокористування



Костюк  
«12» вересня 2023р.

**План роботи практичного психолога  
Івано-Франківського фахового коледжу  
Львівського національного університету  
природокористування  
Вацеби І.О.**

**На 2023-2024 навчальний рік**

м. Івано-Франківськ 2023

| №<br>п/п                                   | Зміст роботи  | Термін<br>проведення     | Ким проводиться                    |
|--|---|--------------------------|------------------------------------|
| <b>I. Організаційно - методична робота</b> |   |                          |                                    |
| 1.   | Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.  | Протягом I – го семестру | Практичний психолог, куратори груп |
| 2.   | Ознайомлення з нормативно – правовою базою. Оформлення документації.  | Протягом року            | Практичний психолог                |
| 3.   | Річне календарне планування згідно основних напрямів діяльності практичного психолога.  | Вересень                 | Практичний психолог                |
| 4.   | Ознайомлення з методичною літературою, періодичними виданнями, рекомендованими для роботи психолога.  | Протягом року            | Практичний психолог                |
| 5.   | Оформлення кабінету, оснащення та забезпечення навчально – методичною літературою, підручниками, посібниками, фаховими періодичними виданнями.  | Протягом року            | Практичний психолог                |
| 6.   | Проведення паспортизації студентів з метою виявлення і планування роботи з студентами-сиротами, напівсиротами, студентами з обмеженими фізичними можливостями, дітьми учасників бойових дій, студентами з внутрішньо переміщених сімей та з неблагополучних сімей | Вересень, жовтень        | Практичний психолог, куратори груп |
| 7.   | Забезпечення психологічного супроводу студентів з метою їх адаптації до навчання в коледжі  | Протягом року            | Практичний психолог                |
| 8.   | Налагодження зв'язків з організаціями, які займаються психологічними проблемами (медичні установи, психологічні служби міста, області)  | Протягом року            | Практичний психолог                |



|     |   |                                |                     |
|-----|---|--------------------------------|---------------------|
| 9.  | Відвідування психологічних конференцій, майстер-класів, тренінгів, психологічних ігор     | Протягом року                  | Практичний психолог |
| 10. | Щорічне складання звіту про виконану роботу   | 2 рази на рік                  | Практичний психолог |
| 11. | Участь у роботі педагогічної і методичної рад коледжу, нарадах кураторів груп             | Згідно з планом роботи коледжу | Практичний психолог |
| 12. | Робота з періодичною пресою і методичною літературою. Робота в бібліотеці, самопідготовка | 1 раз на місяць протягом року  | Практичний психолог |

|     |   |               |                               |
|-----|---|---------------|-------------------------------|
| 13. | Вивчення зайнятості студентів у гуртковій роботі. | Протягом року | Куратори, практичний психолог |
|-----|---|---------------|-------------------------------|

## II. Психодіагностична робота

|    |   |                                       |                                    |
|----|---|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1. | Визначення рівня адаптації студентів першого курсу  | Вересень-листопад                     | Практичний психолог                |
| 2. | Забезпечення психологічного супроводу педагогів коледжу: діагностика комунікативних та організаторських здібностей, тренінги, бесіди  | Протягом року, при потребі            | Практичний психолог                |
| 3. | Дослідження пам'яті студентів: типів запам'ятовування та відтворення матеріалу за методикою П.Нечасва; логічної та механічної пам'яті за методикою «запам'ятай пару»        | Листопад, квітень                     | Практичний психолог                |
| 4. | Вивчення особливостей міжособистісного спілкування студентів за методикою «Потреба в спілкуванні» Ю.М.Орлова та діагностика емоційних бар'єрів у спілкуванні за В.В.Бойко   | Протягом року                         | Практичний психолог                |
| 5. | Поглиблене дослідження індивідуальних особливостей студентів, що мають ознаки дезадаптації (зниження рівня навчальних досягнень, порушення поведінки, емоційне напруження). | Протягом року (за запитом і потребою) | Практичний психолог, куратори груп |
| 6. | Групові тренінгові заняття: як подолати стрес та напругу під час іспитів; від впевненості в собі до успіху у житті; шляхи і методи подолання конфліктів; проблема булінгу   | Протягом року                         | Практичний психолог                |
| 7. | Визначення стресостійкості та соціальної адаптації викладачів за допомогою методики Холмса і Прає   | Жовтень-березень                      | Практичний психолог                |

|    |   |                             |                                    |
|----|---|-----------------------------|------------------------------------|
| 8. | Профоріснтаційна діагностика для студентів-випускників  | Листопад, травень           | Практичний психолог                |
| 9. | Дослідження вміння студентів поводитись у складних ситуаціях за допомогою анкети «Вивчення стратегій подолання життєвих проблем» Д.Амірхана | Протягом року у всіх групах | Практичний психолог, куратори груп |

|     |   |   |                                    |
|-----|---|---|------------------------------------|
| 10. | Діагностика емоційно-особистісної сфери студентів, виявлення наявної агресії, її направленості та інтенсивності за допомогою проєктивної методики “Кактус” М.А.Памфілова, а також показників і форм агресії за допомогою методики Басса-Дарки | Протягом року у всіх групах             | Практичний психолог                |
| 11. | Діагностика показників і форм агресії серед студентів за допомогою методики Басса-Дарки   | За потребою протягом року               | Практичний психолог                |
| 12. | Анкетування для студентів з метою вивчення емоційної атмосфери в сім'ї: ти і твої батьки.<br><br>Тестування на визначення індивідуально-типологічної особливості особистості<br><br>Тестування: ваш творчий потенціал                         | За потребою протягом року у всіх групах | Практичний психолог, куратори груп |

### III. Корекційно-відновлювальна та розвиваюча робота

|    |   |               |                     |
|----|---|---------------|---------------------|
| 1. | Тренінгові заняття для заохочення до здорового способу життя за програмою «Рівний рівному»                            | Протягом року | Практичний психолог |
| 2. | Проведення індивідуальної та групової роботи з студентами, які мають труднощі в адаптації до умов навчання в коледжі. | За потребою   | Практичний психолог |
| 3. | Корекційні заняття зі студентами, що мають схильність до асоціальної поведінки (агресивність, конфліктність тощо).    | За потребою   | Практичний психолог |



|    |  |               |                     |
|----|--|---------------|---------------------|
| 4. | Тренінг для кураторів груп на тему емоційного і професійного відновлення       | Квітень.      | Практичний психолог |
| 5. | Залучення до волонтерського руху проблемних підлітків різного соціального типу | Протягом року | Практичний психолог |
| 6. | Корекційна програма «Діти і війна: навчання технік зіцнення»                   | Протягом року | Практичний психолог |

#### IV. Психопрофілактична та консультативна робота

|    |  |          |                     |
|----|--|----------|---------------------|
| 1. | Надання рекомендацій викладачам та батькам щодо успішної адаптації студентів до навчання в коледжі | Вересень | Практичний психолог |
|----|--|----------|---------------------|

|    |   |               |                     |
|----|---|---------------|---------------------|
| 2. | Консультування викладачів з професійних проблем: <ul style="list-style-type: none"> <li>• причини студентської неуспішності; проблеми адаптації</li> <li>• причини «важковиховуваності» студентів;</li> <li>• дозвілля студентів;</li> <li>• мотивація до навчання;</li> <li>• вихід з конфліктних ситуацій;</li> <li>• синдром емоційного вигорання</li> </ul> | Протягом року | Практичний психолог |
|----|---|---------------|---------------------|

|    |   |                  |                                    |
|----|---|------------------|------------------------------------|
| 3. | Залучення студентів, схильних до правопорушень, до участі в роботі органів самоврядування, до суспільно-корисної праці. | Протягом року    | Практичний психолог, куратори груп |
| 4. | Профілактика шкідливих звичок та формування навичок здорового способу життя   | Протягом року    | Практичний психолог                |
| 5. | Виховання толерантності у студентської молоді   | Грудень-березень | Практичний психолог                |

|    |  |                            |                            |
|----|--|----------------------------|----------------------------|
| 6. | Профілактика насильства серед студентів  | Протягом року              | Практичний психолог        |
| 7. | Профілактика суїцидальних тенденцій серед студентів  | Протягом року              | Практичний психолог        |
| 8. | Групове консультування студентів-випускників з метою ознайомлення їх із специфікою проходження відбіркових процедур при вступі на роботу | Листопад, квітень, травень | Практичний психолог        |
| 9. | Бесіда на тему: «Захворів – залишайся вдома»   | Вересень-жовтень           | Практичний психолог, лікар |

#### V. Психологічна просвіта

|    |   |               |                     |
|----|---|---------------|---------------------|
| 1. | Виступи на педагогічних радах за результатами та прогнозами, отриманими в ході діагностичних заходів. | Протягом року | Практичний психолог |
|----|---|---------------|---------------------|



|    |  |               |  |
|----|--|---------------|--|
| 2. | <p><u>Виступи на годинах спілкування:</u></p> <p>Для студентів:</p> <p>«Насильство»</p> <p>«Попередження ВІЛ/СНІД та венеричних захворювань»</p> <p>«Протидія торгівлі людьми»</p> <p>«Лихослів'я та культура спілкування»</p> <p>«Дозвілля студентів»</p> <p>«Репродуктивне здоров'я»</p> <p>«Психогігієна дівчини»</p> <p>«Протидія наркотичній залежності»</p> <p>«Важливість професійного вибору»</p> <p>Для кураторів груп:</p> <p>«Організація роботи з попередження насильства серед студентів»;</p> <p>«Особливі діти!»;</p> <p>«Особливості роботи з обдарованою дитиною»;</p> <p>«Конструктивне вирішення конфліктів»;</p> <p>Професійне вигорання – це...»;</p> <p><u>Для батьків:</u></p> <p>«Права та обов'язки вашої дитини»;</p> <p>«Сім'я – це простір без насильства»;</p> <p>«Насильство та його прояви в студентському середовищі»;</p> <p>«Як допомогти першокурснику швидше пристосуватися до нових умов навчання »;</p> <p>«Як вберегти дитину від самогубства»</p> <p>«Сім'я і обдарована дитина»</p> | Протягом року | Практичний психолог, запрошені спеціалісти |
|----|--|---------------|--|

|    |  |          |                                    |
|----|--|----------|------------------------------------|
| 3. | Проведення заходів до Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом. | Грудень  | Практичний психолог, куратори груп |
| 4. | Зустріч з лікарем-гінекологом                              | Листопад |                                    |

|    |   |                  |  |
|----|---|------------------|--|
| 5. | Зустріч з соціальним працівником БФ «Карітас-Івано-Франківськ УГКЦ», просвітницький семінар   | Грудень, травень | Практичний психолог, працівник БФ        |
| 6. | Участь у психологічних консилиумах, тематичних семінарах, психолого – педагогічних практикумах, засіданнях, методичних об'єднаннях, наукових конференціях психологів. | Протягом року    | Психологи міста та області               |
| 7. | Бесіда зі студентами для попередження суїциду та профілактики депресивних станів за участі психологів психологічних служб міста                                       | Лютий            | Практичний психолог, запрошені психологи |

|    |  |          |                               |
|----|--|----------|-------------------------------|
| 8. | Зустріч з наркологом                                   | Грудень  | Практичний психолог, нарколог |
| 9. | Зустріч з представником служби у справах неповнолітніх | Березень | Представник служби            |

|     |  |               |                     |
|-----|--|---------------|---------------------|
| 10. | Психологічна допомога внутрішньо переміщеним дітям, їхнім батькам: поради щодо стабілізації психологічного стану | Протягом року | Практичний психолог |
|-----|--|---------------|---------------------|

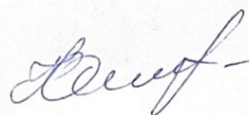
#### VI. Зв'язки з громадкістю

|    |   |               |                     |
|----|---|---------------|---------------------|
| 1. | Відвідування студентів в гуртожитку, бесіди з батьками.   | Протягом року | Практичний психолог |
| 2. | Робочі контакти з центром зайнятості.   | Протягом року | Практичний психолог |
| 3. | Робочі контакти з місцевою адміністрацією.  | Протягом року | Практичний психолог |
| 4. | Робочі контакти з волонтерами фонду «Колиска надії», БФ «Час добра та милосердя»                    | Протягом року | Практичний психолог |
| 5. | Робочі контакти з службою у справах сім'ї та молоді, з правоохоронними органами та іншими службами. | Протягом року | Практичний психолог |
| 6. | Робочі контакти з Івано-Франківським міським центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.   | Протягом року | Практичний психолог |
| 7. | Робочі контакти з БФ «Карітас – Івано-Франківськ УГКЦ».   | Впродовж року | Практичний психолог |
| 8. | Робочі контакти з молодіжною комісією Івано-Франківської Архієпархії.                               | Впродовж року | Практичний психолог |



|     |  |               |                     |
|-----|--|---------------|---------------------|
| 9.  | Робочі контакти із службою у справах дітей | Протягом року | Практичний психолог |
| 10. | Співробітництво з батьківським комітетом   | Протягом року | Практичний психолог |

Практичний психолог



Ірина Вацеба